

例年、大学祭（藤花祭）において、食物栄養学科と共催で健康維持増進や疾病予防の啓発活動の一環として、来場者に対して栄養状態の評価（アセスメント）と栄養相談を行っている。昨年度は大学祭が新型コロナウイルス感染症（COVID-19）予防対策のためオンライン開催となり、本企画は中止となった。今年度は、オンラインと対面のハイブリッドで開催され、本企画も参加者の入場時間を指定し感染対策を徹底したうえで対面で実施した。

この事業の目的は、大学祭の来場者の方々に対して、栄養アセスメントと栄養相談を行うことにより、自身の健康を意識してもらうとともに、管理栄養士を目指す食物栄養学科の学生達が栄養アセスメントを実施することで、将来に役立つコミュニケーション力や実践力を身につけることである。

実施内容や感染対策については、下記の通りである。

実施日時：令和3年11月3日（水・祝）

10：00～15：00

実施場所：京都女子大学B校舎1F

B117、B118、B119

主催：京都女子大学栄養クリニック、食物栄養学科

実施責任者：栄養クリニック長 宮脇 尚志

実施スタッフ（管理栄養士）：

中山玲子、井戸由美子、今井佐恵子、樹山敦子、中村智子、LS・松並晃子、岸野万扇、西本梓、藤原未貴

学生アルバイト：食物栄養学科19名

実施内容：

(1)栄養アセスメント

身長、体重、体組成（体脂肪率・骨格筋率・内臓脂肪レベルなど）、骨密度（超音波骨密度測定装置による）の測定、骨密度の結果説明

(2)栄養相談（希望者のみ）

参加者：参加者116名中、アンケート回収111名（男性39名、女性72名）で、女性が多く、**図1**に示すように特に10代、その次に50代、40代が多かった。

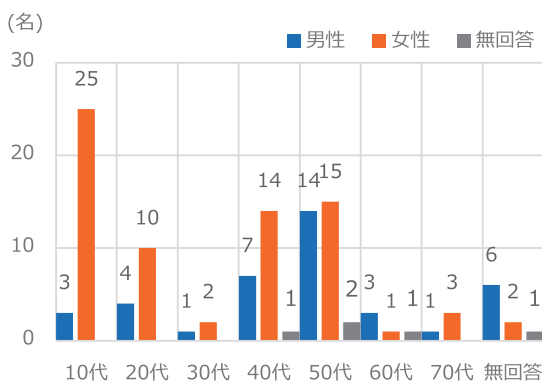


図1 参加者の性別年齢構成

栄養相談：受付にて相談者人数を制限したうえで栄養アセスメント体験に参加された方の約30%が栄養相談を受けた。

感染対策：

〈大学祭全体〉

- ・来場者はWebで事前予約（人数制限あり）
- ・来場時に検温、アルコール消毒

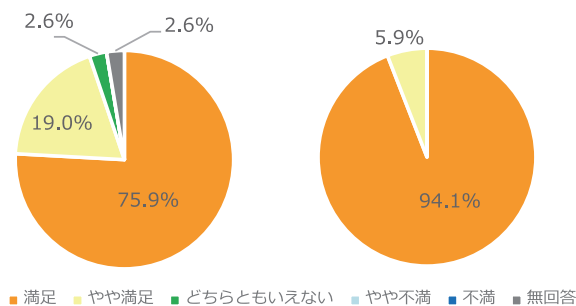
〈栄養アセスメント実施に関して〉

- ・参加者の滞在時間を短縮するため、栄養アセスメントの測定項目の削減（例年行っていた「ロコモ度テスト」や「サルコペニアの評価」は中止した。）
- ・時間指定による参加者の入場制限
- ・参加者把握のための名簿作成
- ・参加者間の十分な間隔が確保できる会場レイアウト
- ・手指と測定機器のアルコール消毒
- ・会場の常時換気
- ・ペンの使いまわし禁止
- ・アクリルパーテーションの設置（栄養相談）

〈スタッフに関して〉

- ・スタッフの人数の削減
- ・前後2週間の体温、体調のチェック
- ・マスク、フェイスシールドの着用
- ・測定ごとの手指の消毒

参加者の満足度：図2に示すように、参加者の栄養アセスメントの満足度は、満足とやや満足の合計が約95%、栄養相談では100%と非常に高い評価をいただいた。



栄養アセスメント

栄養相談

図2 参加者の満足度

「満足」と回答した理由：

〈栄養アセスメント〉

- ・みなさん対応がやさしく丁寧だった。
- ・骨密度の計測を初めてしてもらった。
- ・知らないことをわかりやすく説明してもらえたので。
- ・普段調べないようなことを短時間で知ることができたから。
- ・自分の今の身体の状態を細かく知ることができたため。今後の自己管理にとっても役立ちました。

〈栄養相談〉

- ・とても丁寧に自分の食生活を聞いてくださり、アドバイスしていただけだったので。
- ・何を食べたら良いだけでなく、理由と一緒に聞くことができたため。
- ・自分に合った料理などを教えていただき、とても勉強になりました。
- ・聞きたいことに丁寧に対応していただいた。実践できそうな内容だった。

参加者の感想：

- ・簡単な調理法を教えてもらったので実践してみたい。
- ・なかなかこういう機会がないのでおもしろかったです。
- ・来年また数値が良くなったか調べたいと思います。
- ・自分の身体のことを自分でよくわかってないことに気がつき、食事の改善をと思いました。
- ・あまり自分の体や食事に関して何も思いませんでしたが、お話を聞いたりして興味がわきました。
- ・ぜひ来年も実施していただき、参加させていただきたいです。
- ・コロナ禍で開催されて嬉しく思います。
- ・なかなか他大学では見られない取り組みだと思います。
- ・とても楽しかったです。
- ・教えていただいたことを実際にしてみたいと思います。
- ・測定する機会を作っていただきましてありがとうございました。
- ・コロナ禍での開催、例年と違うことがたくさんある

と思いますが、対策がきちんとされていて良かった。
 ・時間があれば来年は栄養相談を受けに来たいです。
 ・いつも楽しみにしております。今年も開催してくださいありがとうございます。

(学生アルバイトの感想はp.30参照)

(松並 晃子)



身長測定

体組成測定



栄養相談