

栄養クリニック事業と利用者推移

平成20年7月、本学の教育研究機関として始動した栄養クリニックも、12年目を迎えた。平成24年度より、新たに建設された研究所棟へ活動の拠点を移したことで、活動の幅が増え、当クリニックの利用者は増加した。しかし、利用者のニーズは多種多様であり、年々変化している。栄養クリニックとしてどのように利用者に寄り添い、活動を行っていくのか、日々検討しながら今後も企画をしていきたい。これからの活動をより充実したものとするために、栄養クリニックが新設された平成24年度以降の活動実態を企画別に数値で振り返ってみることとした。

公開講座、栄養講座、アセスメント

食と健康に関する情報提供、普及啓発を目的とし、学内外で公開講座や講演会を実施してきた。地域住民を対象とした公開講座は、平成24年度以降2年に1回開催しており、本年は開催年であった。平成30年度からは栄養講座を年に2回実施している。この事業は、生涯学習として平成27年度まで本学食物栄養学科の学部・大学院卒業生を対象とし、専門職として活躍されている方々のキャリアアップのために開催していたが、近年、一般の方にも学び直したい、もう一度勉強をしたいといった方が増えていることを受け、一般市民も対象として栄養講座という名称で開催することとなった。栄養や食についての専門的な知識がなくても、興味を持って聞けて、日常生活にもすぐに取り入れられる内容ということで、非常に好評を得ている。

栄養アセスメント事業の一つ高齢者の骨を守るための栄養ケア対策は今年で7年目を迎えた。栄養クリニック研修員や学生アルバイトの協力を得て、本年は14施設で534名の参加者があり骨密度の測定を行った。これまでの成果を分析するために、過去3年間1000名を超える方の測定データを解析し、研究成果を社会に還元できるよう、今後の事業の在り方を検討した。その他、大学祭や中信ビジネスフェアに参画し、一般の方を中心に栄養アセスメントを体験していただき、好評を得ている。

健康料理教室、栄養相談

健康料理教室は、食事の楽しさ、健康増進・疾病予防、食文化の伝承等、毎回さまざまなテーマで実施しており、料理を通して市民の方々に栄養と健康、食生活のあり方を学んでいただく重要なプログラムである。

当栄養クリニックは平成24年度に新R研究所棟に移り、健康料理教室の回数と受け入れ人数が大幅にアップした。平成28年度から平成30年度は料理教室を減らし、「健康増進のための学習会」を実施した。健康増進のための学習会では立ち上がりテストや2ステップテストによるロコモ度テストやそれぞれのご家庭のお味噌汁の塩分濃度を測定するなど、参加者にとっては自身の生活を振り返る良い機会となっているようであった。しかしながら、参加率は料理教室と比較すると低かったため、本年度は学習会は開催せず料理教室のみを実施した。一般市民の関心が高く、また利用しやすい教室を実施していけるよう工夫を心がけていきたい。現在利用者数は少ないものの特定保健指導や個人の栄養指導を継続して実施している。本事業は栄養クリニックの開設当初からの柱となる事業であるため利用者を増やす努力をしていきたい。

学内連携事業、在学生・卒業生対象事業

在学生および卒業生に向けての生涯学習は、当クリニックの設立の目的でもある。施設が整備された平成24年度より学生生活センターからの依頼で、在学生への支援として調理の基礎を学ぶ料理教室を開催しており、昨年度から学生生活センターの要望を受け、和食を基本からしっかりと学べるよう基礎編と応用編の2回連続して受講する形式で学生支援の料理教室を4回実施した。

卒業生対象の事業は、本年度も卒業生のみを対象とした講座は実施しなかったが、上記の栄養講座以外に卒業後も栄養クリニックを中心としたネットワークが広がるよう卒業生を対象としたメールマガジンを配信している。卒業生にとって有意義なツールとなるよう、今後も工夫をしていきたい。

附属小学校を対象とした事業は、平成18年度から始めた「附小ランチ」が平成26年度に給食が導入され「附小スクールランチ」に変わり、今年で14年目を迎え、学園の食育の支援事業として重要な関わりを持っている。また、本年度から、京都幼稚園を対象とした料理教室を前期・後期各4回シリーズで実施した。親子で料理をする機会を提供するだけでなく、食育の場として子どもの豊かな食生活につながる事業を目指していきたい。

図1に新R研究所棟に移設以降の主な栄養クリニック事業への参加人数と件数を示した。

(松並晃子)

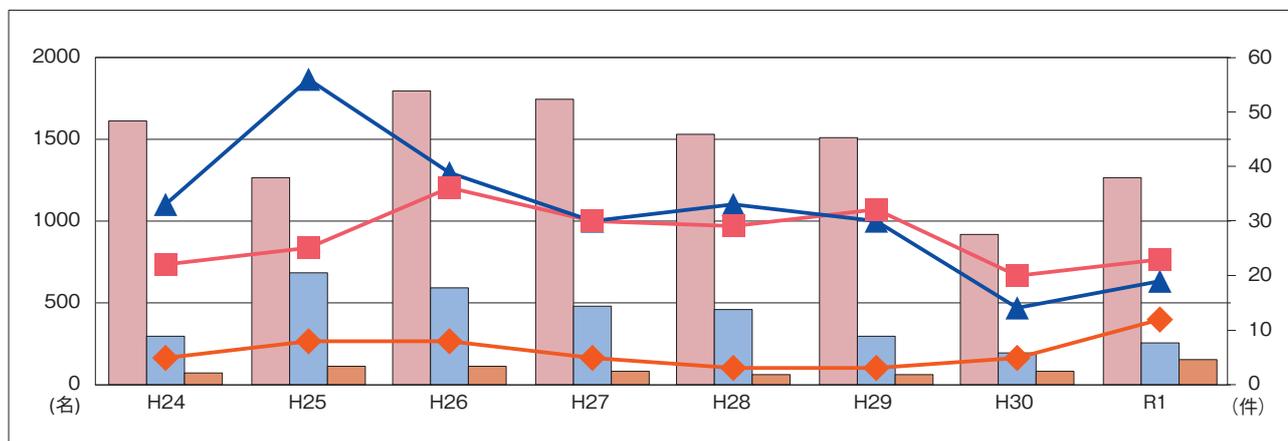


図1 「公開講座、栄養講座、栄養アセスメント」、「健康料理教室、栄養相談」、「学内連携事業、在学生・卒業生対象事業」参加人数および件数

- 公開講座、栄養講座、栄養アセスメント参加人数 ■ 健康料理教室、栄養相談参加人数 ■ 学内連携事業、在学生・卒業生対象事業参加人数
- 公開講座、栄養講座、栄養アセスメント参加件数 ▲ 健康料理教室、栄養相談参加件数 ◆ 学内連携事業、在学生・卒業生対象事業参加件数