

# III

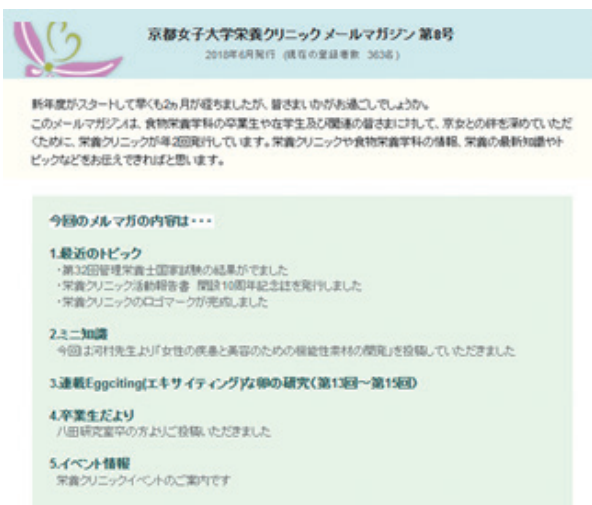
## 広報活動

### 食物栄養学科卒業生対象「栄養クリニックメールマガジン」

本学食物栄養学科卒業生を対象に栄養クリニックの行事紹介、教員の研究成果や食品・栄養のトピックス紹介、卒業生の職場紹介などを年2回発信している（今年度は355名）。また、卒業生から意見が寄せられるコーナーを設けるなど、卒業生の支援活動の一つとして行っている。

#### ◆メールマガジンの配信

食物栄養学科の卒業生の多くは、病院や食品系企業、栄養教諭など管理栄養士という専門職として活躍している一方で、仕事上の悩みを抱えている方もいる。栄養クリニックの設立目的でもある教育は卒業生に対する生涯教育を含んでおり、栄養クリニックの開催する生涯学習会を通して卒業後の学びの場と専門職同士の交流の場を作っている。しかし、実際は仕事が忙しく施設に足を運んで講義を受けたり、イベントに参加したり、公開講座に参加したりできない方が多く、そのような方々に向けてミニ知識や最新のトピックスを発信している。ミニ知識は食物栄養学科の教員が自身の研究テーマや最近話題の食品・栄養の話題を盛り込み、さまざまなフィールドで働く卒業生にわかりやすく、興味深い内容となっている。また、卒業生だよりでは職場でいきいきと働く卒業生の姿を掲載し、卒業生への良い刺激となっているようである。



京女をイメージしたやさしい雰囲気デザイン

＜遠征栄養アセスメントと栄養相談＞  
日時・場所: 11月3日(金・祝) 10:00～15:00(受付終了)  
京都女子大学8校舎 1017～119

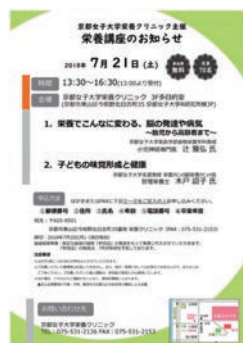
毎年恒例の行事として、無料で測定・栄養相談が受けられるということでたくさんの方にご参加いただき、今年も大盛況でした。今年も公益社団法人日本整形外科学会が推薦しているロコモ度テストを取り入れ、2ステップテストや立ち上がりテスト等も実施しました。

本年度の栄養アセスメント体験の内容は下記の通りです。  
測定項目:身長、体重、体組成(体脂肪率、骨格筋率、内臓脂肪レベル)、骨密度、血圧、握力、ヘモグロビン測定値、2ステップテスト、立ち上がりテスト

留学生～4年生、院生が測定のスタッフとして参加しました。素晴らしい測定機器や測定方法の説明は大変だったと思いますが、学生同士がお互いにアドバイスがあったり説明方法を試行錯誤したり・・・普段の勉強やアルバイトでは経験することのできない貴重な時間となりました。



測定の様子



#### 栄養クリニック主催 栄養講座

日時: 7月21日(土) 13:30～16:30

場所: 栄養クリニック3F多目的室

定員: 70名(参加費無料)

◎栄養でこんなに変わる、脳の発達や病気

本学教授 辻 裕弘先生

◎子どもの味覚形成と健康

副栄養クリニック長 木戸 詔子先生

イベントの情報や報告が掲載されている

(須貝さゆみ)