



京都女子大学 栄養クリニック活動報告書 第9号 2016年度

京都女子大学 栄養クリニック

活動報告書

第 9 号
2016年度

栄養クリニック開設9年目を振り返って	1
平成28年度 全国栄養クリニック連絡会	2
行事報告	
食 with プロジェクト—レシピ甲子園コンテスト—	4
一般市民を対象とする「料理教室」	9
一般市民を対象とする「健康増進のための学習会」	15
外部との共催による「料理教室」—NPO法人京滋骨を守る会共催事業—	21
外部からの依頼による「料理教室」	
京都市民病院糖尿病患者対象の料理教室	23
あゆみ産院・子育てママ対象の料理教室	24
京都女子学園における食育活動—附小スクールランチ—	26
大学祭における栄養アセスメント体験・栄養相談	30
大学地域連携事業—高齢者の骨を守るための栄養ケア対策—	34
大学地域連携事業—地域活性のための講演・出展—	37
東日本大震災の被災者に対する栄養管理プロジェクト	38
東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業	42
「中信ビジネスフェア2016」への出展による栄養アセスメント・栄養相談	45
学生生活支援行事「女子大生のための料理教室」	47
学外学術・広報活動	
講演・講座	50
取材記事	54
外部からの見学会	55
学会発表	57
学生ボランティア体験	61
栄養クリニックのあゆみ	63
平成28年度 年間行事報告	65
京都女子大学栄養クリニック規則	72
京都女子大学栄養クリニック職員	74
編集後記	76

平成28年度 年間行事報告

料理教室【主催】

日付	タイトル	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
4/21(木)	春が旬の食材を使った料理教室	21 (0)	日野・木戸・落合
4/22(金)	春が旬の食材を使った料理教室	12 (0)	日野・木戸・中村・落合
5/17(火)	簡単な低エネルギー料理	15 (2)	中村・木戸・落合
5/18(水)	簡単な低エネルギー料理	13 (1)	中村・木戸・日野・落合・松永
6/21(火)	電子レンジを使った健康料理	18 (0)	木戸・中村・落合・松永
6/22(水)	電子レンジを使った健康料理	14 (4)	木戸・日野・落合
7/26(火)	簡単手づくりパンで健康的朝食	15 (1)	木戸・中村・落合
7/27(水)	簡単手づくりパンで健康的朝食	4 (1)	木戸・日野・落合
8/9(火)	夏休み・親子クッキング	親子7組 親7/子11 (2)	木戸・中村・落合・山崎・松永
9/27(火)	手軽な常備菜	13 (0)	木戸・中村・落合
9/28(水)	手軽な常備菜	16 (2)	木戸・日野・中村・落合・松永
10/13(木)	秋御膳	15 (2)	木戸・日野・落合
10/14(金)	秋御膳	15 (0)	木戸・中村・落合
11/8(火)	からだにやさしい霜月膳	14 (0)	木戸・中村・落合
11/9(水)	からだにやさしい霜月膳	13 (3)	木戸・日野・落合
12/8(木)	免疫力を高める健康料理	16 (0)	日野・木戸・落合
12/9(金)	免疫力を高める健康料理	13 (1)	日野・木戸・中村・落合
12/13(火)	12月のおもてなし料理	20 (0)	木戸・中村・落合
12/14(水)	12月のおもてなし料理	19 (2)	木戸・日野・落合
1/19(木)	きのこを使った常備菜	14 (0)	中村・木戸・日野・落合
1/20(金)	きのこを使った常備菜	16 (0)	中村・木戸・落合
2/22(水)	季節の食材を使った健康料理	16 (4)	日野・木戸・落合
2/23(木)	季節の食材を使った健康料理	20 (1)	日野・木戸・落合

学習会【主催】

日付	タイトル	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
2/9(火)	貧血予防	8 (0)	日野・中村・木戸
2/10(水)	貧血予防	14 (0)	日野・中村・木戸
4/27(水)	メタボ予防	11 (0)	木戸・日野・中村・落合
4/28(木)	メタボ予防	8 (0)	木戸・日野・落合
5/25(水)	ロコモ予防	12 (2)	木戸・日野・中村・落合

5/26(木)	ロコモ予防	9 (2)	木戸・日野・落合
6/9(木)	高血圧対策のための減塩	14 (0)	木戸・日野・落合・松永
6/10(金)	高血圧対策のための減塩	9 (1)	木戸・中村・落合
8/3(水)	丈夫な骨づくり	11 (1)	中村・木戸・日野・落合
8/4(木)	丈夫な骨づくり	15 (4)	中村・木戸・日野・落合

食 with プロジェクト【主催】

日付	タイトル	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
6/5(日)	東京本社版・中部支社版 「食 with レシピ甲子園プロジェクト」社告		
7/9(土)	「あなたの自慢の朝ごはんお待ちしています①」 募集要項・広報		
7/23(土)	「あなたの自慢の朝ごはんお待ちしています②」 募集要項・広報		
7/30(土)	「あなたの自慢の朝ごはんお待ちしています③」 募集要項・広報		
6/5(日)～ 9/23(金)	第4回「食 with レシピ甲子園（高校生がつくるレシコンテスト）」 「健康、笑顔の朝ごはん」レシピ募集開始	レシピ応募 総数 4,843作品	宮脇・中山・今井・ 木戸・落合
12/11(日)	「健康、笑顔の朝ごはん」最終審査会 表彰式	最終審査会 外部参加者 39名(2)	宮脇・中山・今井・ 木戸・落合
1/4(水)	「レシピ甲子園」結果特集号		

附属小学校スクールランチ 担当：中山玲子指導教員

日付	給食検討会、お楽しみ給食等
5/18(水)	給食検討会
6/24(金)	第1回 お楽しみ献立および試食検討会
7/8(金)	第1回 お楽しみ献立実施
9/27(火)	給食検討会
10/25(火)	第2回 お楽しみ献立および試食会
11/17(木)	第2回 お楽しみ献立実施
11/22(火)	給食検討会
1/24(火)	給食検討会
2/21(火)	第3回 給食検討会兼お楽しみ献立試食会
3/9(木)	第3回 お楽しみ献立実施

学内外栄養アセスメント（栄養相談）

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
6/25(土)	西京健康ひろば・骨密度測定と栄養相談	依頼	49 (2)	木戸・中村
10/19(水) 10/20(木)	中信ビジネスフェア2015 出張栄養アセスメント	依頼	200 (6)	宮脇・木戸・中村・ 落合
11/3(木)	大学祭における栄養アセスメント・栄養相談	主催	340 (24)	宮脇・中山・今井・ 米浪・樹山・木戸・ 日野・中村・松永・ 角出・岡田・日浦・ 平野・落合

大学地域連携事業 健康づくりイベント 高齢者の骨を守るための栄養ケア対策

【依頼】 対象：各老人福祉センター利用の高齢者（50歳以上）

実施内容：身長・体組成・握力・骨密度の測定、アンケート、結果説明

日付	開催場所	測定人数 (学生アルバイト)	参加 スタッフ
6/13(月)	醍醐老人福祉センター	40 (3)	中村
6/23(木)	洛西老人福祉センター	30 (3)	日野・松永
6/29(水)	東山老人福祉センター	26 (3)	木戸・松永
6/30(木)	西京老人福祉センター	36 (3)	日野
7/8(金)	左京老人福祉センター	29 (3)	木戸・山口
7/20(水)	北老人福祉センター	40 (3)	日野
7/28(木)	中京老人福祉センター	30 (3)	木戸
9/15(木)	山科老人福祉センター	40 (3)	木戸・太田
9/30(金)	上京老人福祉センター	30 (3)	中村・山口
10/7(金)	久世西老人福祉センター	30 (3)	木戸・山口
10/28(金)	下京老人福祉センター	38 (3)	中村
10/31(月)	淀老人福祉センター	31 (3)	日野
11/10(木)	右京中央老人福祉センター	28 (2)	木戸・松永
11/21(月)	右京老人福祉センター	36 (3)	中村
11/29(火)	南老人福祉センター	28 (3)	中村
11/30(水)	伏見老人福祉センター	28 (3)	日野・松永
12/15(木)	山科中央老人福祉センター	37 (3)	日野・落合

東山区における「食」を通じた地域ネットワーク活性事業

【主催】

日付	タイトル	対象者	参加スタッフ
4月	貧血予防ガイド&レシピ集 1000部増刷		
7月発行	健康情報通信No.9	東山区の小学校 1700部	日野・木戸・中村・落合
7/29(金)	ベテラン主婦に学ぶ夏休み親子クッキング	親子5組 親5名/子5名	日野・木戸・中村・落合
10月発行	健康情報通信No.10	東山区の小学校 1700部	日野・木戸・中村・落合
10/27(木)	高齢期のからだにやさしい料理教室	20名	日野・木戸・落合

学生生活支援行事・その他共催事業

【共催】

日付	タイトル	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
6/15(水)	学生生活センター共催 女子大生のための料理教室「第1回 和食の基本」	20(0)	日野・木戸・中村・落合
11/16(水)	学生生活センター共催 女子大生のための料理教室「第2回 洋食の基本」	19(0)	中村・木戸・日野・落合
2/2(木)	学生生活センター共催 女子大生のための料理教室「第3回 手づくりチョコレート&すてきなラッピング」	19(0)	木戸・日野・中村・落合
3/16(木)	骨粗鬆症予防のための料理教室	20(0)	田中・中村・木戸・日野・落合

学生料理サークル「Callus」の利用 8/6(土)、10/15(土)、12/17(土) 学生延べ65名

【依頼】

日付	タイトル	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
4/23(土)	京都市立病院糖尿病患者会 「糖尿病のための料理教室」	12(4)	木戸・日野・中村・落合
11/17(木)	あゆみ産院に通うママの会 「アレルギー対応の親子料理教室」	14(0)	木戸・日野・落合

2016年度 栄養クリニック連絡会議

日付	参加大学	参加者数	参加スタッフ
9/7(水)	京都女子大学 栄養クリニック	5	京都女子大学： 宮脇・木戸・日野・ 中村・落合
	武庫川女子大学 栄養クリニック	6	
	中村学園大学 栄養クリニック	9	
	天使大学 天使健康栄養クリニック	3	
	女子栄養大学 栄養クリニック	5	
	神戸女子大学 健康福祉学部	1	
	東海学園大学 健康プラザ	2	
	駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養相談室	5	
	龍谷大学 農学部 食品栄養学科	1	
	大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部 健康栄養学科	2	
	園田学園女子大学 人間健康学部 食物栄養学科	5	
	愛知淑徳大学 健康医療科学部	2	
	東京衛星病院	1	
	新潟三条保健所	1	

栄養クリニック施設見学等

日付	タイトル	参加者	参加スタッフ
5/19(木)	稲和会(昭和41年食物学科 同窓会)	36	木戸
6/23(木)	中原会(昭和33年 短大家政科食物専攻 同窓会)	16	木戸
7/23(土)	仙台白百合女子大学 人間学部 健康栄養学科	教員1名 学生4名	宮脇・木戸
8/5(金)	オープンキャンパス	98名	木戸
11/17(木)	岡山県立岡山操山中学校	生徒3名	木戸
12/11(日)	食 with 審査会	39名	今井・木戸・中山・ 宮脇

公開講座・学外講演

日付	講演題目	対象者	講師・参加スタッフ
7/3(日)	京都女子大学同窓会 大阪支部主催 講演「美味しく食べて、健康長寿をめざそう！」	75名 (同窓会藤陵会大 阪支部会員)	木戸
7/15(金)	京都市長寿すこやかセンター主催・すこやか講座 講演「バランスよく食べて、健康長寿を目指そう！」	70名 (一般市民)	木戸
9/14(水)	京都市私立幼稚園協会 東山・山科地区研修会 「食物アレルギーの子どもも安心できるクッキング」	22(0)	木戸・山崎
9/25(日)	アレルギー大学京都ぴいちゃんねっと主催・会員の ための講座 講義①「アレルギーの基本」 講義②「栄養と献立ーI」	33名 (アレルギー大学 マイスター登録会 員対象)	講義①成田 講義②木戸

10/21(金)	伏見保健センター主催 児童福祉施設（保育園）給食関係者連絡会 講演「子供の味覚発達について」	85名 (中京区・東山区・ 山科区・下京区・ 南区・伏見区の給 食関係者)	木戸
12/6(火)	済生会滋賀県病院 産婦人科・小児科主催 講演「心とからだに影響を及ぼす、子どもの食の大 切さ」	20名 (同病院 産婦人科、 小児科の看護師、 助産師)	木戸

その他の広報活動

日付	報道機関	報道媒体	記事見出しタイトル
6/25	京都女子大学 育友会	育友会メールマガ ジン	コラム「熱中症や夏バテを予防する水分補給のしか た」
9/10 10/8 10/29	京都リビング 新聞社	リビング記事	京都リビング9月10日号 48万部、北国（金沢）リ ビング10月8日号 15万部、播磨（姫路・加古川） リビング10月29日 25万部…合計88万部発行 「その調理法にも根拠あり！科学を知れば、もっと 料理上手に」のタイトルで1面1ページ 「科学の技を使って調理にチャレンジ」のタイト ルで2面1ページに掲載
11/16	読売テレビ放 送	報道局「かんさい」 情報ネットten！ お天気コーナー	柿が赤くなれば医者が青くなる、柿は風邪や二日酔 いに効果があるなどについての解説

冊子作成

発行日	タイトル	部数	内容
3月発行	正しい運動・トレー ニングのガイド～メタボ 予防・改善のための知 恵とコツ～	3000部	栄養クリニック研究員寄本明教授に寄稿してい ただき、知恵とコツの2部に分けて編集

研究活動

日付	演題	備考
9/8(木)	高齢者の骨を守るための栄養ケア対策 「演題①身長低下を取り入れた老人福祉 センターにおける骨粗鬆症検診の試み」 「演題②老人福祉センターにおける下肢 筋力測定を取り入れたサルコペニア検診 の試み」	第63回 日本栄養改善学会学術総会（青森） 共同研究発表 宮脇・木戸・中村・日野・ 田中・原・太田・山口

個別栄養相談等

日付	タイトル	件数	担当スタッフ
7月	個人栄養相談	1	木戸
9月	個人栄養相談	1	木戸
9月	食事分析	2	木戸・落合
1月	個人栄養相談	1	木戸
3月	個人栄養相談	1	木戸
3月	食事分析	1	木戸・落合

学生への支援活動

No.	内容	担当者	備考
1	卒業研究「薬膳料理」 川添研究室4回生2名	木戸・日野・ 中村	料理試作および料理の 評価（アンケート協 力）

その他

- ・学生ボランティア登録 27名、学生参加者延べ35名、附小スクールランチボランティア延べ1,000名
- ・ASTRIM貸出 京都市立開晴小中学校：9／6～9／12、12／12～12／21

京都女子大学 栄養クリニック規則

制 定 平成20年4月1日

最終改定 平成28年4月1日

(設置)

第1条 京都女子大学学則第59条に基づき、京都女子大学に京都女子大学栄養クリニック（以下「クリニック」という。）を置く。

2 クリニックの組織及び運営は、この規則の定めるところによる。

(目的)

第2条 クリニックは建学の精神に則り、管理栄養士の実践教育をはじめ、広く健康・栄養にかかわる学術研究を深め、その成果を学部・大学院の教育、並びに社会一般に還元することを目的とする。

(事業)

第3条 クリニックは前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- (1) 家政学部食物栄養学科における健康・栄養にかかわる実践教育・研究
- (2) 家政学研究科における実践教育・研究
- (3) 京都女子学園内における食育の推進
- (4) 市民を対象とした栄養指導・相談、啓発活動・刊行物の発行
- (5) その他、クリニックの目的を達成するために必要と認められた事業

(健康・栄養指導の種類及び料金)

第4条 健康・栄養指導等の種類及び料金については別に定める。

(クリニック構成員)

第5条 クリニックの事業を行うため次の構成員を置くことができる。

- (1) 栄養クリニック長（以下「クリニック長」という。）
1名
- (2) 副栄養クリニック長（非専任職員）（以下「副クリニック長」という。）
1名
- (3) 栄養クリニック指導教員（以下「クリニック指導教員」という。）
若干名
- (4) 栄養クリニック指導員（非専任職員）（以下「クリニック指導員」という。）
若干名
- (5) 栄養クリニック・スタッフ（ラボラトリー・スタッフ）（以下「クリニック・スタッフ」という。）
1名
- (6) 栄養クリニック研究員（以下「クリニック研究員」という。）
若干名
- (7) 栄養クリニック研修員（以下「クリニック研修員」という。）
若干名

(クリニック長)

第6条 クリニック長は、クリニック運営業務全般を統括するとともに、クリニック構成員として栄養相談活動に従事する。

2 クリニック長は、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック長は家政学部の専任教員で、かつ医師資格を有する者の中から、家政学部長の推薦にもとづき学長が委嘱する。

4 クリニック長の任期は2年とし、再任を妨げない。

(副クリニック長)

第6条2 副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック運営業務全般を掌り、栄養相談活動に従事するとともに、クリニック指導員、クリニック・スタッフを指揮して相談活動に付随する諸業務を推進する。

2 副クリニック長は、クリニック長のもとにクリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 副クリニック長は、家政学部食物栄養学科において管理栄養士養成課程の専任教員として5年以上の教育経歴を有するものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。

4 副クリニック長の任期は1年とし、再任を妨げない。

(クリニック指導教員)

第7条 クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長を補佐して、クリニック運営業務全般に従事するとともに、栄養相談活動を分担する。

2 クリニック指導教員は、クリニック長及び副クリニック長とともに、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック指導教員は家政学部の専任教員で、かつ管理栄養士免許取得者の中からクリニック長の推薦にもとづき、運営委員会の議をへて学長が委嘱する。

4 クリニック指導教員の任期は2年とし、再任を妨げない。

(クリニック指導員)

第8条 クリニック指導員は、クリニック長、副クリニック長、クリニック指導教員とともに、栄養相談活動を分担し、併せて相談活動に付随する諸業務に従事する。

2 クリニック指導員は、管理栄養士免許取得者で、かつ原則として5年以上の管理栄養士としての実務経験があるものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。

3 クリニック指導員は任期を1年とし、再任を妨げない。

(クリニック・スタッフ)

第9条 クリニック・スタッフは、クリニック長、副クリニック長、連携推進課長の監督のもと、クリニック運営業務全般に従事し、併せて栄養相談活動に付随する諸業務を行う。

2 クリニック・スタッフは、管理栄養士免許取得者（取得見込みの者を含む。）とする。

(クリニック研究員)

第10条 クリニック研究員は、クリニック長、副クリニック

長、クリニック指導教員、クリニック指導員とともに、栄養相談活動を分担することができる。

2 クリニック研究員は、原則として京都女子大学及び京都女子大学短期大学部の専任教職員で、クリニック長が推薦し、運営委員会の議を経て、学長が委嘱する。

3 クリニック研究員の任期は1年とし、再任を妨げない。
(クリニック研修員)

第11条 クリニック研修員は、原則として本学大学院生または卒業生であり、かつ管理栄養士免許取得者でクリニック長が認めた者とする。

2 クリニック研修員は、クリニック長、副クリニック長及びクリニック指導教員の指導・監督のもとに、栄養相談活動に従事することができる。

3 クリニック研修員の研修期間は1年とする。
(運営委員会)

第12条 クリニックの適正かつ円滑な運営を図るため、栄養クリニック運営委員会(以下「運営委員会」という。)を設ける。
(運営委員会の構成)

第13条 運営委員会は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) 家政学部長
 - (2) 食物栄養学系主任
 - (3) クリニック長
 - (4) 副クリニック長
 - (5) クリニック指導教員の中より、クリニック長の指名する者1名
 - (6) クリニック指導員(但し、複数の場合はクリニック長の指名する者1名)
 - (7) 教務部長
 - (8) 総務部長
 - (9) 教務部次長
- (任期)

第14条 前条第5号及び第6号に定める委員の任期は1年とし、再任を妨げない。

2 前項の委員に欠員が生じたときは、直ちに補充するものとし、その任期は前任者の残任期間とする。

3 前条第5号及び第6号を除く委員の任期は、それぞれの在任中とする。

(委員長)

第15条 委員長は教務部長をもってあてる。
(運営委員会の運営)

第16条 委員長は運営委員会を招集し、その議長となる。

2 運営委員会は委員の過半数の出席により成立し、出席者の過半数の同意により議事を決する。

3 委員長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(運営委員会の審議事項)

第17条 運営委員会は次の事項を審議する。

- (1) クリニックの管理運営に関する事
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動の基本方針に関する事
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関わる基本方針に関する事

(4) 副クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員、クリニック研究員の選任に関する事

(5) 他の部局との連携に関する事項

(6) その他、クリニックの業務に関する基本的事項
(専門会議)

第18条 第3条の事業を円滑に行うため、運営委員会のもとに専門会議を設ける。

2 専門会議は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) クリニック長
- (2) 副クリニック長
- (3) クリニック指導教員
- (4) クリニック指導員
- (5) 食物栄養学系主任
- (6) 連携推進課長

3 専門会議はクリニック長が議長となって議事を運営する。

4 クリニック長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(専門会議の審議事項)

第19条 専門会議は次の事項を審議する。

- (1) 健康・栄養指導、啓発活動に関する事項
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動担当者の業務分担並びに連絡調整に関する事項
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関する事項
- (4) その他、健康・栄養指導、啓発活動に必要な具体的事項
(事務の所掌)

第20条 クリニックの事務は、教務部連携推進課がこれを所掌する。

(機密の保持)

第21条 健康・栄養指導、啓発活動担当者及びクリニックの業務に関与する者は、職務上知り得た相談者の秘密を他に漏らしてはならない。

2 その他、倫理に関わる事項については、「京都女子大学栄養クリニック倫理綱領」を遵守するものとする。

(改廃)

第22条 この規則の改廃は、大学評議会の議を経て、学長がこれを行う。

附 則

この規則は、平成20年4月1日から施行する。

附 則

1 この規則は、平成22年4月1日から施行する。

2 第5条第1項第4号のクリニック指導員の人数については、毎年度、当該年度予算の範囲内においてこれを定めるものとする。

附 則

この規則は、平成23年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成25年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成27年4月1日から施行する。

附 則

この規則は、平成28年4月1日から施行する。

京都女子大学 栄養クリニック職員

■ 栄養クリニック長（食物栄養学科教員・医師）

担当科目・研究分野

宮脇 尚志 家政学部教授 病態栄養学、解剖生理学、臨床医学概論・予防医学、健康科学、糖尿病、肥満

■ 副栄養クリニック長（元食物栄養学科教員・管理栄養士）

研究分野

木戸 詔子 京都女子大学名誉教授 食品蛋白質工学、臨床栄養学、調理科学

■ 栄養クリニック指導教員（食物栄養学科教員・管理栄養士）

担当科目・研究分野

中山 玲子 家政学部教授 栄養教育論・脂質栄養生化学、栄養教育（食育）
今井佐恵子 家政学部教授 臨床栄養学・糖尿病をはじめとする生活習慣病の食事療法
米浪 直子 家政学部准教授 栄養評価論、ライフステージ別栄養学・エネルギー代謝
横山 佳子 家政学部准教授 公衆栄養学・細菌学、食品衛生
吉野世美子 家政学部准教授 調理学、ライフステージ別栄養学・調理科学
樹山 敦子 家政学部講師 臨床栄養学・栄養生理学

■ 栄養クリニック指導員（管理栄養士）

中村 智子 元丸大食品株式会社 管理栄養士（商品開発）
株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア（特定保健指導）
日野千恵子 元京都民医連第二中央病院 管理栄養士

■ 栄養クリニック研究員（食物栄養学科教員）

担当科目・研究分野

川添 禎浩 家政学部教授 健康環境論、食品衛生学、食品衛生学実験、公衆衛生学、基礎の化学・食品安全性学
河村 幸雄 家政学部教授 科学英語、食品学実験、食物栄養の化学・食品科学、応用生物化学
田中 清 家政学部教授 臨床栄養学・骨粗鬆症、内分泌代謝学
成田 宏史 家政学部教授 基礎実験、食品学実験・食生活学、食品科学、免疫学
八田 一 家政学部教授 基礎の生物学、食品加工学実習・食品科学、食品加工学、食品免疫学

寄本 明	家政学部教授	運動と健康科学、基礎栄養学、運動栄養学、基礎の生物学・環境生理学（含体力医学・栄養生理学）、公衆衛生学・健康科学、応用健康科学、スポーツ科学
桂 博美	家政学部准教授	給食経営管理論・食品栄養学
河野 篤子	家政学部准教授	給食経営管理論、給食運営論・食文化
松尾 道憲	家政学部准教授	分子栄養学、生化学実験、基礎実験、バイオテクノロジー実験・分子生物学、分子栄養学、生化学
松本 晋也	家政学部准教授	基礎栄養学、分子栄養学、基礎実験、基礎の有機化学・応用生物化学、機能生物化学

■ 栄養クリニック研修員（管理栄養士）

		担当科目・研究分野
太田 淳子	神戸学院大学講師	調理学・高齢者の栄養と食事
松永 安由	京都女子大学 大学院研修生	栄養学・食物栄養学概論・免疫学
山口友貴絵	大和学園准教授	基礎栄養学・老年介護学
山崎圭世子	大阪キリスト教短期大学助教	こどもの食と栄養・食生活学、スポーツ栄養学

■ 栄養クリニックスタッフ（管理栄養士）

落合さゆみ	ラボラトリー・スタッフ
-------	-------------

編集後記

京都女子大学栄養クリニックは、平成20年度に開設して9年（R研究棟に移転してから5年）が経過いたしました。お陰さまで、今年度も活動報告書第9号（2016年度）を発行出来ますこと、関係の皆様には厚く御礼申し上げます。

今年度も、活動報告をご覧いただけるとわかりますように、栄養クリニックのスタッフの他、家政学部食物栄養学科の全教員に栄養クリニック指導教員または研究員として、また、卒業生は栄養クリニック研修生として参画いただき、さまざまな事業に取り組みました。東北支援に行っていたり、藤花祭における栄養アセスメント体験での栄養相談活動を行っていたり、それぞれの専門性を生かした活動をしていただきました。

今年度は、公開講座はありませんでしたが、その他の事業は継続、発展させて行いました。食 with プロジェクト「レシピ甲子園コンテスト」は今年で4年目を迎え、全国から4,843名の高校生に応募いただきました。また、大学地域連携事業や大学祭の栄養アセスメント体験・栄養相談、東日本大震災の被災者に対する栄養管理支援プロジェクトにおいても、社会貢献のみならず、研究機関としてデータを収集し研究にも取り組んでおります。第63回日本栄養改善学会では、2演題の示説発表を行いました。また、学園内の食育活動として、附属小学校での附小スクールランチや大学での学生生活支援行事「女子大生のための料理教室」など、学園の内外において、幅広い活動を行っております。全国の管理栄養士養成施設で、全国栄養クリニック連絡会を設けていますが、学生がボランティアに参加し、幅広い活動をしている所はなく、今年度の報告書からもその活動の多様さを実感することができます。

来年度は、栄養クリニック開設10周年を迎えます。これからも地域に根ざした大学の「教育研究機関」として活動内容の拡大、研究の充実を図って参りたいと思っております。

今後とも引き続き、ご支援ご指導を賜りますようお願いいたします。（中山玲子）

編集委員会	平成29年2月10日発行
編集委員長 宮脇 尚志	発行 京都女子大学栄養クリニック
編集委員	編集責任者 宮脇 尚志
中山 玲子	住所 〒605-8501
木戸 詔子	京都市東山区今熊野北日吉町35
中村 智子	TEL 075-531-2136
日野千恵子	FAX 075-531-2153
事務担当 落合さゆみ	URL : http://www.kyoto-wu.ac.jp/daigaku/shisetsu/eiyouclinic/index.html