

# 平成24年度 全国栄養クリニック連絡会

## [目 的]

現在、管理栄養士養成課程が設置されている全国の大学中、5大学で栄養クリニックを立ち上げ活動している。昨年度より5施設による連絡会が発足した。昨年度に引き続き、栄養改善学会学術総会を利用して、栄養クリニック機関の意義を考え、本年度発足を予定している大学を含めた方に集まっていただき、それぞれ相互の関係を深めて研究や啓蒙を進めていく場として下記の通り企画され参加した。

## [実施内容]

開催日時：平成24年9月12日（水） 18：00～20：00

場 所：第59回日本栄養改善学会学術総会 名古屋国際会議場 研究自由集会⑬

開会の挨拶：女子栄養大学栄養クリニック所長 田中 明

出席者の自己紹介

各施設からの施設紹介・質疑応答：各15分

## [各施設からの参加者リスト]

### 女子栄養大学 栄養クリニック

栄養クリニック所長／臨床栄養医学研究室教授／医師 田中 明、栄養クリニック主任／栄養クリニック教授／管理栄養士 蒲池桂子、管理栄養士／辻谷真理子、管理栄養士／由井美和  
武庫川女子大学 栄養クリニック「生き生き栄養講座」

栄養クリニック室長／食物栄養学科教授／医師 鈴木一永、栄養クリニック長／共通教育部准教授／管理栄養士 鈴木秋子、食物栄養学科教授／管理栄養士 高橋享子、教務助手／管理栄養士 島 千尋

### 中村学園大学 栄養クリニック

栄養クリニック院長／栄養科学部教授／医師 中野修治、管理栄養士 大部雅代、管理栄養士 上野宏美

### 天使大学 天使健康栄養クリニック

2012年度栄養クリニック代表／栄養学科教授／医師 大久保岩男、健康行動指導グループ責任者／栄養学科教授 森谷 潔、栄養指導グループ責任者／学科准教授 鈴木純子、共同研究者／名寄市立大学助教／管理栄養士 梅澤敦子

### 京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 健康科学研究室

博士課程3回生／管理栄養士 北岡かおり

### 京都女子大学 栄養クリニック

栄養クリニック長／食物栄養学科教授／医師 田中 清、栄養クリニック指導教員／食物栄

養学科教授／管理栄養士 中山玲子、クリニック指導教員／食物栄養学科教授／管理栄養士 宮崎由子、栄養クリニック指導員／京都女子大学名誉教授／管理栄養士 木戸詔子、栄養クリニックスタッフ／管理栄養士 姜 貴順

#### [各施設からの報告]

下記に示す順に報告があった。その要約を示す。

京都女子大学：設立の背景、開設の目的、構成スタッフ、年間事業計画（子育てから高齢者までの様々なイベント）と利用実態、特に、一般市民を対象とする健康増進や生活習慣病の予防を目指した料理教室、卒業生対象の生涯学習、管理栄養士などを対象とする研究会、大学祭や学外での身体計測と栄養相談、出張講演、附属小学校のランチ提供と食育、児童学科とのコラボによる子育て支援などの活動報告や学生の参加実態と本年度の新規事業について報告。

武庫川女子大学：月1回昼食会を含む4時間講座5回シリーズで18名を対象に、「ダイエット教室」を開催している。身体計測、講義、昼食、参加者からのスピーチ、まとめなどの内容で開催している。その成果を30～60歳代別にした報告や研究生に対する1年間の取り組み等について報告。

中村学園大学：施設、スタッフ紹介、17年前から健康増進センターが取り組んでいる「青年期の栄養状態が将来の健康に及ぼす影響」の長期研究、学生の病院実習前の模擬患者実習等への活用実態、一般市民を対象とする肥満治療、生活習慣病予防、個人の栄養指導の実態について報告。

天使大学：開設趣旨、2006年からの経過、毎年30～40名の定員で年3回の健康教室を開催し、5年間で133名の修了者を出していること、対象者の食物摂取状況、メタボに関する指標となる生化学検査の解析、行動変容と運動、改善効果など、大学院生の実践教育の場としての活用実態について報告。

京都府立大学：大学院学生からゼミの研究成果として、中高年男性を対象とする高血圧改善のための健康科学セミナー（6ヶ月の食事と運動の記録と分析）と2年間の追跡調査（歩数、血圧、塩分の報告と分析）について報告。

女子栄養大学：蒲池先生がカリフォルニア大学・デイビス校で実施された栄養調査の実験研修に参加された内容について報告。米国では心臓学会と政府ガイドラインの一日摂取指標の砂糖量に大きな開きがあり、その背景を探る調査（24時間観察・バイキング自由摂取から分析）に密着参加され、1日のエネルギーが炭水化物30%、脂質30%、たんぱく質15%、砂糖（グルコース）25%で構成されている実態の解明、実験に臨む学生への指導などについて報告。

以上の報告に対し、施設間での質疑応答があり、有意義な情報交換ができた。次年度の連絡会は、平成25年9月12日～14日に開催される神戸国際会議場で開催することと、武庫川女子大学に連絡会議の世話役をお願いすることとした。栄養クリニックの活動を広く公表するためにシンポジウムへの参画を予定している。

(木戸詔子)