

京都女子大学 栄養クリニック

---

活動報告書

第 4 号  
2011年度

京都女子大学  
栄養クリニック

# 活動報告書

## 第 4 号

---

栄養クリニック開設4年目を振り返って .....	1
全国栄養クリニック連絡会議 .....	2
<b>行事報告</b>	
京都女子大学栄養クリニック公開講座 .....	4
一般市民を対象とする「料理教室」 .....	9
テーブルコーディネート講座 .....	17
食物栄養学科卒業生を対象とする生涯学習 .....	20
京都女子学園における食育活動 — 附小ランチ — .....	24
大学地域連携事業「健康相談イベント」 .....	29
大学祭における栄養アセスメント体験と栄養相談 .....	32
「中信ビジネスフェア 2011」への出展による 栄養アセスメント・栄養相談 .....	37
幼児のおやつとレシピの提供による子育て支援 .....	39
研究活動 .....	41
学外学術・広報活動 .....	43
学生ボランティア体験 .....	46
本願寺新報コラム「京都女子大学栄養クリニック食と健康の教室」 .....	49
平成23年度年間行事報告 .....	53
栄養クリニック4年間の歩み .....	57
京都女子大学栄養クリニック規則 .....	59
京都女子大学 栄養クリニック職員 .....	61
編集後記 .....	62

## 平成23年度年間行事報告

### 料理教室・テーブルコーディネート講座

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
4/15(金)	魚の卸し方と魚アレンジ料理	主催	5 (1)	田中(清子)・木戸・姜
4/26(火)	簡単に作れる春の野菜料理	主催	5 (2)	木戸・田中(清子)・姜
5/17(火)	揚げ鍋を使わない油カットの健康料理	主催	7 (2)	木戸・田中(清子)・姜
5/27(金)	春野菜を使う中華	主催	6 (2)	田中(清子)・木戸・姜
6/21(火)	食育月間の料理教室 ①和食を見直そう～和食の基本～	主催	6 (2)	木戸・姜
6/28(火)	テーブルコーディネート講座 初夏の食卓とお皿の上のデザイン	主催	8 (0)	木戸・田中(清子)・姜
6/30(金)	食育月間の料理教室 ②おやつを見直そう～お惣菜蒸しパン～	主催	5 (2)	田中(清子)・姜
7/12(火)	夏バテ予防料理教室 ①麺料理のアレンジ	主催	8 (2)	木戸・日野・姜
7/22(金)	夏バテ予防料理教室 ②韓国家庭料理	主催	8 (2)	田中(清子)・木戸・姜
8/5(金)	夏休み親子教室 ①動物パンを作ろう(1)	主催	4 (2)	田中(清子)・木戸・姜
8/9(火)	夏休み親子教室 ②親子でカレー作り	主催	5 (2)	木戸・日野・姜
8/11(木)	夏休み親子教室 ①動物パンを作ろう(2)	主催	5 (2)	田中(清子)・日野・姜
9/13(火)	エコ料理教室 ①電子レンジでできる簡単料理	主催	7 (0)	木戸・日野・姜
9/16(金)	韓国家庭料理 ※7月実施教室の追加開催	主催	6 (1)	田中(清子)・日野・姜
9/29(木)	おやつを見直そう～お惣菜蒸しパン～	主催	7 (2)	田中(清子)・姜
9/30(金)	エコ料理教室 ②調理の工夫でアウトドア料理	主催	7 (2)	田中(清子)・日野・姜
10/13(木)	秋の食文化を学ぶ教室 ①イングリッシュマフィン(1)	主催	4 (2)	田中(清子)・姜
10/14(金)	秋の食文化を学ぶ教室 ①イングリッシュマフィン(2)	主催	4 (1)	田中(清子)・姜
10/25(火)	秋の食文化を学ぶ教室 ②変わり巻きずしでホームパーティー	主催	8 (2)	木戸・日野・姜

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
11/1(火)	テーブルコーディネート講座 秋の果物を使った食卓演出	主催	8(0)	木戸・日野・姜
11/11(金)	手作りパン教室「ライ麦パン」	主催	4(1)	田中(清子)・日野・姜
11/17(火)	老化防止で健康生活のための食事を 学ぶ教室	主催	8(2)	日野・木戸・ 田中(清子)・姜
11/22(火)	京野菜を使った松花堂弁当	主催	7(2)	木戸・田中(清子)・ 日野・姜
12/8(木)	冬野菜を使うカジュアルパーティー料理	主催	9(1)	田中(清子)・日野・姜
12/13(火)	身近な食材で作れる祝い肴とおせち料理(1)	主催	8(2)	木戸・日野・姜
12/20(火)	身近な食材で作れる祝い肴とおせち料理(2)	主催	6(0)	木戸・日野・姜
1/13(金)	冬の韓国料理(1)	主催	6(0)	田中(清子)・日野・姜
1/17(火)	テーブルコーディネート講座 あたたかくて美味しい食卓	主催	6(0)	木戸・日野・姜
1/20(金)	冬の韓国料理(2)	主催	6(0)	田中(清子)・日野・姜
1/24(火)	変わり巻きずしでホームパーティー	主催	7(0)	木戸・日野・姜
2/9(木)	プレゼントデザート教室(1)	主催	6(0)	田中(清子)・日野・姜
2/10(金)	プレゼントデザート教室(2)	主催	7(0)	田中(清子)・日野・ 木戸・姜
2/28(火)	冬の食材を使った簡単料理	主催	7(1)	木戸・日野・田中(清子)・ 姜

#### 栄養アセスメント・栄養相談

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
4/21(木)	大学地域連携事業 健康づくり運動 「弥栄すこやか学級」	依頼	35(5)	宮崎
10/19(水)	中信ビジネスフェア 2011 出張栄養アセスメント	依頼	113(2)	木戸・姜
10/20(木)	中信ビジネスフェア 2011 出張栄養アセスメント	依頼	103(3)	田中(清子)・姜
11/3(木)	大学祭における栄養アセスメント・ 栄養相談	共催	411(17)	宮崎・中山・木戸・日野・ 田中(清子)・姜
11/21(月)	東山区高齢者対象の栄養相談	依頼	29(4)	宮崎

## 子育て支援

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
5/28(土)	幼児のおやつとレシピの提供による 子育て支援 [春]	主催	親：1、子：1 (2)	桂・姜
7/9(土)	幼児のおやつとレシピの提供による 子育て支援 [夏]	主催	親：4、子：4 (0)	桂・姜
11/26(土)	幼児のおやつとレシピの提供による 子育て支援 [秋]	主催	親：4、子：7 (3)	桂・姜
2/25(土)	幼児のおやつとレシピの提供による 子育て支援 [冬]	主催	親：3、子：4 (4)	桂・姜

## 附属小学校ランチ

担当：中山玲子指導教員

日付	委員会、附小ランチ等
6/13(月)	平成23年度 附小ランチ検討委員会* (年間食育計画とランチのテーマについて)、第1期 附小ランチ献立検討会&試食会
6/17(金)	附小ランチ 1年生保護者試食会
6/20(月)~7/5(木) (12日間)	第1期 附小ランチ
8/29(月)	第2期 附小ランチ献立検討会&試食会
9/5(月)~10/7(金) (12日間)	第2期 附小ランチ
10/5(水)	第3期 附小ランチ献立検討会&試食会
10/11(火)~10/26(木) (12日間)	第3期 附小ランチ
11/1(火)	第4期 附小ランチ献立検討会&試食会
11/8(火)~11/28(木) (12日間)	第4期 附小ランチ
2/3(金)	第5期 附小ランチ献立検討会&試食会
2/13(月)~3/5(月) (12日間)	第5期 附小ランチ

## 2011年度 栄耀クリニック連絡会議

日付	参加大学	参加者数	参加スタッフ
9/9(金)	京都女子大学 栄養クリニック	5	田中・中山・宮崎・木戸・姜
	武庫川女子大学 栄養クリニック「いきいき栄養学講座」	3	
	中村学園大学 栄養クリニック	1	
	天使大学 天使健康栄養クリニック	2	
	女子栄養大学 栄養クリニック	4	

## 公開講座・生涯学習等

日付	タイトル	開催	参加者数	参加スタッフ
10/22(土)	京都女子大学公開講座 「すこやか食で健康長寿」 「おいしさと健康」	主催	約100名	田中・中山・桂・横山・ 木戸・田中(清子)・日 野・姜
1/28(土)	卒業生のための生涯学習 「魅力ある栄養指導」	主催	12名	田中・中山・日野・木戸・ 田中(清子)・姜
2/25(土)	学習会 「カーボカウントってなに？」	主催	15名	田中・中山・米浪・日野・ 木戸・田中(清子)・姜

## 学外講演

講師：中山玲子指導教員・木戸詔子指導員

日付	講演題目	対象者
5/21(土)	奈良女子大学 生活環境学部 食物栄養 学科 特別講座「よき管理栄養士養成講 座 第8回公演」	奈良女子大学生 約100名
7/23(土)	京都府栄養士会 栄養ケアステーション等実践講座 ～高齢者の栄養・食生活支援のための研 修会～	京都府栄養士会会員、本学学生 43名
2/29(水)	生涯にわたる食育の推進～生活習慣病予 防における野菜摂取の重要性～	熊野・尾鷲保健福祉事務所管内 給食関係者、 行政担当職員、地域活動栄養士、食生活改善 推進員、学校栄養士、食育関係者等40名
2/29(水)	守山市立守山幼稚園職員研修会 幼児期の食育の大切さ～豊かな食の体験 で身心の健康づくり～	守山市立守山幼稚園職員20名

## 広報活動

日付	報道機関	記事見出しタイトル
6/19(日)	KBS 京都ラジオ	食育の日スペシャル～見直そう、京の食文化～
11/2(水)	京都新聞	@キャンパス「京の食文化 次世代へ」
11/26(土)	読売新聞	骨のケア 若さのコツ
12/13(火)	テレビ東京番組	ありえへん世界
1/10(火)	京都女子大学通信 No.103	「食事と栄養バランス」p.11-12 「研究所棟新築」P.18
4/1～ 3/20	本願寺新報	「京都女子大学栄養クリニック 食と健康の教室」32回連載

## その他

- ・学生ボランティア登録 55名

# 京都女子大学栄養クリニック規則

制 定 平成20年4月1日

最終改定 平成23年3月18日

(設置)

第1条 京都女子大学学則第59条に基づき、京都女子大学に京都女子大学栄養クリニック（以下「クリニック」という。）を置く。

2 クリニックの組織及び運営は、この規則の定めるところによる。

(目的)

第2条 クリニックは建学の精神に則り、管理栄養士の実践教育をはじめ、広く健康・栄養にかかわる学術研究を深め、その成果を学部・大学院の教育、並びに社会一般に還元することを目的とする。

(事業)

第3条 クリニックは前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- (1) 家政学部食物栄養学科における健康・栄養にかかわる実践教育・研究
- (2) 家政学研究科における実践教育・研究
- (3) 京都女子学園内における食育の推進
- (4) 市民を対象とした栄養指導・相談、啓発活動・刊行物の発行
- (5) その他、クリニックの目的を達成するために必要と認められた事業

(健康・栄養指導の種類及び料金)

第4条 健康・栄養指導等の種類及び料金については別に定める。

(クリニック構成員)

第5条 クリニックの事業を行うため次の構成員を置くことができる。

- (1) 栄養クリニック長（以下「クリニック長」という。）1名
- (2) 栄養クリニック指導教員（以下「クリニック指導教員」という。）若干名
- (3) 栄養クリニック指導員（非専任職員）（以下「クリニック指導員」という。）若干名
- (4) 栄養クリニック・スタッフ（ラボラトリー・スタッフ）（以下「クリニック・スタッフ」という。）1名
- (5) 栄養クリニック研究員（以下「クリニック研究員」という。）若干名
- (6) 栄養クリニック研修員（以下「クリニック研修員」という。）若干名

(クリニック長)

第6条 クリニック長は、クリニック運営業務全般を統括

するとともに、クリニック構成員として栄養相談活動に従事する。

2 クリニック長は、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック長は家政学部の専任教員で、かつ医師資格を有する者の中から、家政学部長の推薦にもとづき学長が委嘱する。

4 クリニック長の任期は2年とし、重任を妨げない。

(クリニック指導教員)

第7条 クリニック指導教員は、クリニック長を補佐して、クリニック運営業務全般に従事するとともに、栄養相談活動を分担する。

2 クリニック指導教員は、クリニック長とともに、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。

3 クリニック指導教員は家政学部の専任教員で、かつ管理栄養士免許取得者の中からクリニック長の推薦にもとづき、運営委員会の議をへて学長が委嘱する。

4 クリニック指導教員の任期は2年とし、重任を妨げない。

(クリニック指導員)

第8条 クリニック指導員は、クリニック長、クリニック指導教員とともに、栄養相談活動を分担し、併せて相談活動に付随する諸業務に従事する。

2 クリニック指導員は、管理栄養士免許取得者で、かつ原則として5年以上の管理栄養士としての実務経験があるものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。

(クリニック・スタッフ)

第9条 クリニック・スタッフは、クリニック長、学部事務課長の監督のもと、クリニック運営業務全般に従事し、併せて栄養相談活動に付随する諸業務を行う。

2 クリニック・スタッフは、管理栄養士免許取得者（取得見込みの者を含む。）とする。

(クリニック研究員)

第10条 クリニック研究員は、クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員とともに、栄養相談活動を分担することができる。

2 クリニック研究員は、原則として京都女子大学及び京都女子大学短期大学部の専任教職員で、クリニック長が推薦し、運営委員会の議を経て、学長が委嘱する。

3 クリニック研究員の任期は1年とし、重任を妨げない。

(クリニック研修員)

第11条 クリニック研修員は、原則として本学大学院生または卒業生であり、かつ管理栄養士免許取得者でクリニック長が認めた者とする。

2 クリニック研修員は、クリニック長及びクリニック指導教員の指導・監督のもとに、栄養相談活動に従事することができる。

3 クリニック研修員の研修期間は1年とする。

(運営委員会)

第12条 クリニックの適正かつ円滑な運営を図るため、栄養クリニック運営委員会(以下「運営委員会」という。)を設ける。

(運営委員会の構成)

第13条 運営委員会は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) 家政学部長
- (2) 食物栄養学科主任
- (3) クリニック長
- (4) クリニック指導教員の中より、クリニック長の指名する者1名
- (5) クリニック指導員(但し、複数の場合はクリニック長の指名する者1名)
- (6) 教務部長
- (7) 総務部長
- (8) 教務部次長

(任期)

第14条 前条第4号及び第5号に定める委員の任期は1年とし、重任を妨げない。

2 前項の委員に欠員が生じたときは、直ちに補充するものとし、その任期は前任者の残任期間とする。

3 前条第4号及び第5号を除く委員の任期は、それぞれの在任中とする。

(委員長)

第15条 委員長は教務部長をもってあてる。

(運営委員会の運営)

第16条 委員長は運営委員会を招集し、その議長となる。

2 運営委員会は委員の過半数の出席により成立し、出席者の過半数の同意により議事を決する。

3 委員長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(運営委員会の審議事項)

第17条 運営委員会は次の事項を審議する。

- (1) クリニックの管理運営に関すること
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動の基本方針に関すること
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関わる基本方針に関すること
- (4) クリニック指導教員、クリニック指導員、クリニック研究員の選任に関すること

(5) 他の部局との連携に関する事項

(6) その他、クリニックの業務に関する基本的事項

(専門会議)

第18条 第3条の事業を円滑に行うため、運営委員会のもとに専門会議を設ける。

2 専門会議は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) クリニック長
- (2) クリニック指導教員
- (3) クリニック指導員
- (4) 食物栄養学科主任
- (5) 学部事務課長

3 専門会議はクリニック長が議長となって議事を運営する。

4 クリニック長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(専門会議の審議事項)

第19条 専門会議は次の事項を審議する。

- (1) 健康・栄養指導、啓発活動に関する事項
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動担当者の業務分担並びに連絡調整に関する事項
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関する事項
- (4) その他、健康・栄養指導、啓発活動に必要な具体的事項

(事務の所掌)

第20条 クリニックの事務は、教務部学部事務課がこれを所掌する。

(機密の保持)

第21条 健康・栄養指導、啓発活動担当者及びクリニックの業務に関与する者は、職務上知り得た相談者の秘密を他に漏らしてはならない。

2 その他、倫理に関わる事項については、「京都女子大学栄養クリニック倫理綱領」を遵守するものとする。

(改廃)

第22条 この規則の改廃は、大学評議会の議を経て、学長がこれを行う。

附 則

この規則は、平成20年4月1日から施行する。

附 則

1 この規則は、平成22年4月1日から施行する。

2 第5条第1項第3号のクリニック指導員の人数については、毎年度、当該年度の予算の範囲内においてこれを定めるものとする。

附 則

この規則は、平成23年4月1日から施行する。

【京都女子大学 栄養クリニック職員】

■ 栄養クリニック長（医師）

担当科目・研究分野

田中 清 家政学部教授 臨床栄養学・骨粗鬆症、内分泌代謝学

■ 栄養クリニック指導教員（管理栄養士）

担当科目・研究分野

中山 玲子	家政学部教授	栄養教育論・脂質栄養生化学、栄養教育（食育）
宮崎 由子	家政学部教授	応用栄養学、栄養カウンセリング論・食品免疫機能
桂 博美	家政学部准教授	給食経営管理論・食品栄養学
河野 篤子	家政学部准教授	給食経営管理論、給食運営論・食文化
米浪 直子	家政学部准教授	基礎調理学、臨床栄養学・エネルギー代謝
横山 佳子	家政学部准教授	公衆栄養学・細菌学、食品衛生
吉野世美子	家政学部准教授	調理学、ライフステージ別栄養学・調理科学

■ 栄養クリニック指導員（管理栄養士）

木戸 詔子 元京都女子大学家政学部教授  
田中 清子 元株式会社アプリーティ・セサモ 管理栄養士  
(産業栄養指導者、料理講師)  
日野千恵子 元京都民医連第二中央病院 管理栄養士

■ 栄養クリニックスタッフ（管理栄養士）

姜 貴順 ラボラトリー・スタッフ

## 編集後記

栄養クリニックは、京都らしい雰囲気のある民家を活用して、平成20年度に開設して、4年が経過いたしました。お陰さまで、活動報告書第4号（2011年度）を出版することが出来ますこと、関係の皆様は厚く御礼申し上げます。

4年目の今年度は、昨年度に引き続き、料理教室やテーブルコーディネート講座等の開催のほか、学内に留まらず、東山区における子育て支援や大学地域連携事業による高齢者の栄養相談業務などを実施し、さらには地元企業のビジネスフェアにおける出張栄養アセスメントなどの学外イベントにも取り組みました。

料理教室等では、リピーターが増え、217名の方々のご参加を頂き、スタッフ一同、大変喜んでおります。

今年度は、公開講座や専門家を対象とする研究会や生涯学習を開催する機会が多くあり、食と健康に関する公開講座や「京都骨を守る会」との共催での講演会などを開催いたしました。また、昨年度に引き続き、今年度も本願寺新報に1年間連載で京都女子大学栄養クリニックのコラムを掲載させていただき、全指導教員、指導員がそれぞれの得意分野で健康や食の情報、健康を考えた簡単で美味しい料理の提案をさせていただき、そのメニューを2012年のカレンダーに活用することができました。お陰さまで大変好評を博し、利用者の皆様方にご提供させていただきました。次年度も引き続き、同誌で1年間掲載されることになっております。

また、平成24年4月より、栄養クリニックは新しい施設に移動いたします。現在の施設より新しく大きくなりますので、種々の活動を増やして、皆様方のご利用をお待ちしております。

まだまだ課題はありますが、これからも地域に根ざした大学の「教育研究機関」として活動内容の拡大、充実を図って行きたいと思っております。今後とも、ご支援ご指導を賜りますようお願いいたします。

(宮崎由子)

編集委員会

編集委員長 田中 清

編集委員

桂 博美 横山 佳子

河野 篤子 吉野世美子

米浪 直子 木戸 詔子

中山 玲子 田中 清子

宮崎 由子 日野千恵子

事務担当 姜 貴順

平成24年2月10日発行

発行 京都女子大学栄養クリニック

編集責任者 田中 清

住所 〒605-8501

京都市東山区今熊野北日吉町35

TEL 075-531-2136

FAX 075-531-2153

URL: <http://www.kyoto-wu.ac.jp/>

daigaku/kyoiku/eiyouclinic