



京都女子学園
創立100周年(創業111年)記念

京都女子大学 栄養クリニック

活動報告書

第 3 号
2010年度

京都女子大学
栄養クリニック **活動報告書**

第 3 号

栄養クリニックの開設3年目を振りかえって	1
今後の栄養クリニックのあり方	2
行事報告	
学園創立100周年記念イベント	3
一般市民を対象とする「料理教室」	5
食卓のいやしを演出する「テーブルコーディネート講座」	9
栄養相談・食生活アドバイス	10
京都女子学園における食育活動 ― 附小ランチ ―	13
大学地域連携事業 東山区高齢者対象の「健康相談イベント」	17
大学祭における栄養アセスメント・栄養相談	19
「中信ビジネスフェア2010」への出展による 栄養アセスメント・栄養相談	23
幼児のおやつとレシピの提供による子育て支援	25
eラーニングシステム「健康・栄養コンテンツ制作」	27
学外学術・広報活動	29
学生ボランティア体験	33
本願寺新報コラム「京都女子大学栄養クリニック食と健康の教室」	36
平成22年度年間行事報告	40
京都女子大学栄養クリニック規則	44
京都女子大学 栄養クリニック職員	46
編集後記	47

平成22年度年間行事報告

料理教室・テーブルコーディネート講座

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
4/21(水)	料理の基礎講座 第1回 煮だしのとり方	主催	5 (3)	木戸・姜
5/19(水)	料理の基礎講座 第2回 炊飯、汁物、野菜料理の基本	主催	1 (3)	木戸・姜
5/25(火)	飲茶教室	主催	4 (2)	木戸・田中(清子)・井上・姜
6/16(水)	料理の基礎講座 第3回 魚料理の基本	主催	6 (2)	木戸・姜
6/18(金)	はじめてのパン作り教室 第1回 食パン	主催	4 (2)	田中(清子)・木戸・姜
6/26(土)	『水無月膳』料理教室	主催	7 (2)	木戸・姜
6/30(水)	『水無月膳』料理教室	主催	7 (2)	木戸・姜
7/6(火)	テーブルコーディネート講座 第1回 夏の和風食卓演出	主催	2 (2)	中野・木戸・井上・姜
7/8(木)	『水無月膳』料理教室	主催	6 (2)	木戸・姜
7/16(金)	はじめてのパン作り教室 第2回 ロールパン	主催	3 (2)	田中(清子)・木戸・姜
7/21(水)	料理の基礎講座 第4回 中国料理	主催	8 (2)	木戸・姜
7/23(金)	はじめてのパン作り教室 第2回 ロールパン	主催	2 (2)	田中(清子)・木戸・姜
7/30(金)	はじめてのパン作り教室 第2回 ロールパン	主催	3 (2)	田中(清子)・木戸・姜
8/6(金)	はじめてのパン作り教室 第3回 ピザ	主催	6 (2)	田中(清子)・木戸・姜
9/10(金)	秋の味覚を楽しむヘルシー料理講座 第1回 野菜たっぷりインド料理	主催	7 (2)	田中(清子)・木戸・姜
9/15(水)	料理の基礎講座 第5回 西洋料理	主催	7 (2)	木戸・姜
9/17(金)	パン作り料理教室 第1回 イチジクカンパーニュ	主催	6 (2)	田中(清子)・木戸・姜
9/21(火)	ケーキ・サレ(お惣菜ケーキ)に挑戦	主催	4 (2)	井上・木戸・姜

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
9/24(金)	パン作り料理教室 第1回 イチジクカンパーニュ	主催	3 (2)	田中(清子)・木戸・姜
10/1(金)	パン作り料理教室 第2回 焼きカレーパン	主催	3 (2)	田中(清子)・木戸・姜
10/15(金)	秋の味覚を楽しむヘルシー料理講座 第2回 低エネルギーで美味しく酒の肴	主催	7 (2)	田中(清子)・木戸・姜
10/20(水)	料理の基礎講座 第6回 行事食	主催	8 (2)	木戸・姜
11/2(火)	野菜嫌いの子どものお菓子教室	主催	5 (2)	井上・木戸・姜
11/19(金)	パン作り料理教室 第3回 グラタンパン	主催	5 (2)	田中(清子)・木戸・姜
11/22(月)	秋の味覚を楽しむヘルシー料理講座 第3回 冬の京野菜で霜月膳	主催	6 (0)	田中(清子)・木戸・姜
11/26(金)	秋の味覚を楽しむヘルシー料理講座 第3回 冬の京野菜で霜月膳	主催	4 (2)	田中(清子)・木戸・姜
11/30(火)	テーブルコーディネート講座 第2回 晩秋のアートを楽しむ食卓演出	主催	7 (0)	中野・木戸・井上・姜
12/10(金)	お正月料理教室	主催	3 (2)	田中(清子)・木戸・姜
12/17(金)	お正月料理教室	主催	7 (0)	田中(清子)・木戸・姜
1/28(金)	和食材を使って簡単西洋料理教室	主催	7 (0)	田中(清子)・木戸・姜
2/15(火)	テーブルコーディネート講座 第3回 春を待つ食卓	主催	6 (0)	中野・木戸・姜
2/18(金)	基礎料理講座	主催	6 (1)	田中(清子)・木戸・姜

栄養アセスメント・栄養相談

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
4/3(水) 4/4(日)	第6回さくらよさこい祭り 『学生と栄養クリニックによる身体計測と栄養アセスメント』	依頼	511 (10)	田中・中山・宮崎・吉野・木戸・高岡・田中(清子)・井上・姜
10/2(土) 10/3(日)	水都にぎわい創出プロジェクト2010 『水辺の栄養クリニック』	依頼	450 (10)	中山・吉野・米浪・木戸・田中(清子)・姜
10/13(水) 10/14(木)	中信ビジネスフェア2010 第22回大商談会 『栄養アセスメント・栄養相談』	主催	200 (7)	中山・吉野・木戸・姜
10/31(日)	藤花祭2010『栄養アセスメント体験&栄養相談』	主催	402 (17)	田中・米浪・宮崎・木戸・田中(清子)・井上・姜

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
12/5(日)	京都女子学園 学園創立100周年記念 「京女Day」 『栄養アセスメント・栄養相談』	依頼	148(5)	田中・中山・宮崎・吉野・ 米浪・木戸・田中(清子)・ 姜
12/14(火)	東山区高齢者対象の健康相談イベント	主催	22(4)	宮崎
12/24(金)	東山区高齢者対象の健康相談イベント	主催	44(5)	宮崎・田中(清子)
2/24(木)	東山区高齢者対象の健康相談イベント	主催	20(4)	宮崎

子育て支援

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
5/12(水)	幼児のおやつとレシピの提供による 子育て支援 [春]	主催	親:6、子:7 (2)	桂・姜
7/7(水)	幼児のおやつとレシピの提供による 子育て支援 [夏]	主催	親:9、子:10 (3)	桂・姜
11/17(水)	幼児のおやつとレシピの提供による 子育て支援 [秋]	主催	親:7、子:7 (4)	桂・姜
2/16(水)	幼児のおやつとレシピの提供による 子育て支援 [冬]	主催	親:8、子:8 (2)	桂・姜

自炊支援

日付	タイトル	開催	参加者数 (学生ボランティア数)	参加スタッフ
7/27(火)	料理の試作と写真撮影 [初級]	主催	4	米浪・井上・姜
9/28(火)	料理の試作と写真撮影 [中級]	主催	4	米浪・井上・姜
11/9(火)	料理の試作と写真撮影 [上級]	主催	2	米浪・井上・姜

広報活動

日付	報道機関	記事見出しタイトル
9/25(土)	リビング京都西南	「極めたい“卵”」卵に関するギモン
10/8(金)	京都リビング新聞社 スタッフブログ	9/25号「極めたい“卵”」—こんな疑問も紹介したかった!
4/1(木) ~3/20(日)	本願寺新報	「京都女子大学栄養クリニック 食と健康の教室」32回連載

附属小学校ランチ活動記録

担当：中山玲子指導教員

日付	委員会、附小ランチ等
6 / 14(月)	平成22年度 附小ランチ検討委員会* (年間食育計画とランチのテーマについて)、第1期 附小ランチ献立検討会&試食会
6 / 22(火)	附小ランチ 1年生保護者試食会
6 / 23(水)～7 / 8(木) (12日間)	第1期 附小ランチ
8 / 30(月)	第2期 附小ランチ献立検討会&試食会
9 / 7(火)～10 / 8(金) (12日間)	第2期 附小ランチ
10 / 5(火)	第3期 附小ランチ献立検討会&試食会
10 / 12(火)～10 / 28(木) (12日間)	第3期 附小ランチ
11 / 4(月)	第4期 附小ランチ献立検討会&試食会
11 / 8(月)～11 / 25(木) (12日間)	第4期 附小ランチ
1 / 13(木)	附小育友会主催「健やかな心と体を育むおやつ作り」 ※講演と調理実習(中山・宮崎が参加)
2 / 4(金)	第5期 附小ランチ献立検討会&試食会
2 / 14(月)～3 / 8(火) (12日間)	第5期 附小ランチ

学外講演

講師：木戸詔子指導員

日付	講演題目	対象者
6 / 2(水)	子どもの心と体を育てよう～食育を通して～	葉山東幼稚園保護者、園および市職員100名
7 / 29(木)	普通食のような摂食・嚥下食の調理と栄養管理	済生会滋賀病院NST研究会スタッフ・医師、看護師、栄養士、調理師、他 約80名
8 / 11(水)	介護食の栄養と調理	NPO法人 京都コリアン生活センターエルファ職員、調理師、介護にかかわる方14名
11 / 27(土)	京都女子大学栄養クリニックの取組	盛岡大学栄養科学部教員、栄養士会、保健所、福祉施設栄養士、滝沢村役所職員、他 40名
12 / 16(木)	食の大切さを見直す～楽しい食事と元気な体～	栗東市保育研究会メンバー約40名

その他

- ・個人栄養相談 33件
- ・集団栄養教室 15回(参加人数 延60名)
- ・学生ボランティア登録 60名
- ・岡山県立岡山操山中学校生徒訪問 3名
- ・韓国キョンウォン大学食品栄養学科学学生・教員訪問 学生26名、教員4名
- ・盛岡大学栄養科学部栄養科学科教員訪問 3名
- ・卒業生のための生涯学習「臨床現場での管理栄養士の取組」

京都女子大学栄養クリニック規則

制定 平成20年4月1日

(設置)

第1条 京都女子大学学則第59条に基づき、京都女子大学に京都女子大学栄養クリニック（以下「クリニック」という。）を置く。

2 クリニックの組織及び運営は、この規則の定めるところによる。

(目的)

第2条 クリニックは建学の精神に則り、管理栄養士の実践教育をはじめ、広く健康・栄養にかかわる学術研究を深め、その成果を学部・大学院の教育、並びに社会一般に還元することを目的とする。

(事業)

第3条 クリニックは前条の目的を達成するために次の事業を行う。

- (1) 家政学部食物栄養学科における健康・栄養にかかわる実践教育・研究
- (2) 家政学研究科における実践教育・研究
- (3) 京都女子学園内における食育の推進
- (4) 市民を対象とした栄養指導・相談、啓発活動・刊行物の発行
- (5) その他、クリニックの目的を達成するために必要と認められた事業

(健康・栄養指導の種類及び料金)

第4条 健康・栄養指導等の種類及び料金については別に定める。

(クリニック構成員)

第5条 クリニックの事業を行うため次の構成員を置くことができる。

- (1) 栄養クリニック長（以下「クリニック長」という。）
1名
- (2) 栄養クリニック指導教員（以下「クリニック指導教員」という。） 若干名
- (3) 栄養クリニック指導員（非専任職員）（以下「クリニック指導員」という。） 1名（粹）
- (4) 栄養クリニック・スタッフ（ラボラトリー・スタッフ）（以下「クリニック・スタッフ」という。） 1名
- (5) 栄養クリニック研究員（以下「クリニック研究員」という。） 若干名
- (6) 栄養クリニック研修員（以下「クリニック研修員」という。） 若干名

(クリニック長)

第6条 クリニック長は、クリニック運営業務全般を統括

するとともに、クリニック構成員として栄養相談活動に従事する。

- 2 クリニック長は、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。
- 3 クリニック長は家政学部の専任教員で、かつ医師資格を有する者の中から、家政学部長の推薦にもとづき学長が委嘱する。
- 4 クリニック長の任期は2年とし、重任を妨げない。
(クリニック指導教員)

第7条 クリニック指導教員は、クリニック長を補佐して、クリニック運営業務全般に従事するとともに、栄養相談活動を分担する。

- 2 クリニック指導教員は、クリニック長とともに、クリニック研究員及び研修員に対する助言・指導を行い、その責任を負う。
- 3 クリニック指導教員は家政学部の専任教員で、かつ管理栄養士免許取得者の中からクリニック長の推薦にもとづき、運営委員会の議をへて学長が委嘱する。
- 4 クリニック指導教員の任期は2年とし、重任を妨げない。
(クリニック指導員)

第8条 クリニック指導員は、クリニック長、クリニック指導教員とともに、栄養相談活動を分担し、併せて相談活動に付随する諸業務に従事する。

- 2 クリニック指導員は、管理栄養士免許取得者で、かつ原則として5年以上の管理栄養士としての実務経験があるものの中から、運営委員会の議を経てクリニック長が推薦し、学長の申し出にもとづき、学園長の承認を得た者について、理事長名で雇用契約を締結する。
(クリニック・スタッフ)

第9条 クリニック・スタッフは、クリニック長、学部事務センター課長の監督のもと、クリニック運営業務全般に従事し、併せて栄養相談活動に付随する諸業務を行う。

- 2 クリニック・スタッフは、管理栄養士免許取得者（取得見込みの者を含む。）とする。
(クリニック研究員)

第10条 クリニック研究員は、クリニック長、クリニック指導教員、クリニック指導員とともに、栄養相談活動を分担することができる。

- 2 クリニック研究員は、原則として京都女子大学及び京都女子大学短期大学部の専任教職員で、クリニック長が推薦し、運営委員会の議を経て、学長が委嘱する。
- 3 クリニック研究員の任期は1年とし、重任を妨げない。

(クリニック研修員)

第11条 クリニック研修員は、原則として本学大学院生または卒業生であり、かつ管理栄養士免許取得者でクリニック長が認めた者とする。

2 クリニック研修員は、クリニック長及びクリニック指導教員の指導・監督のもとに、栄養相談活動に従事することができる。

3 クリニック研修員の研修期間は1年とする。

(運営委員会)

第12条 クリニックの適正かつ円滑な運営を図るため、栄養クリニック運営委員会(以下「運営委員会」という。)を設ける。

(運営委員会の構成)

第13条 運営委員会は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) 家政学部長
- (2) 食物栄養学科主任
- (3) クリニック長
- (4) クリニック指導教員の中より、クリニック長の指名する者1名
- (5) クリニック指導員(但し、複数の場合はクリニック長の指名する者1名)
- (6) 教務部長
- (7) 総務部長
- (8) 教務部次長

(任期)

第14条 前条第4号及び第5号に定める委員の任期は1年とし、重任を妨げない。

2 前項の委員に欠員が生じたときは、直ちに補充するものとし、その任期は前任者の残任期間とする。

3 前条第4号及び第5号を除く委員の任期は、それぞれの在任中とする。

(委員長)

第15条 委員長は教務部長をもってあてる。

(運営委員会の運営)

第16条 委員長は運営委員会を招集し、その議長となる。

2 運営委員会は委員の過半数の出席により成立し、出席者の過半数の同意により議事を決する。

3 委員長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(運営委員会の審議事項)

第17条 運営委員会は次の事項を審議する。

- (1) クリニックの管理運営に関する事
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動の基本方針に関する事
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関わる基本方針に関する事
- (4) クリニック指導教員、クリニック指導員、クリニック研究員の選任に関する事

(5) 他の部局との連携に関する事項

(6) その他、クリニックの業務に関する基本的事項

(専門会議)

第18条 第3条の事業を円滑に行うため、運営委員会のもとに専門会議を設ける。

2 専門会議は次の各号に定める委員をもって構成する。

- (1) クリニック長
- (2) クリニック指導教員
- (3) クリニック指導員
- (4) 食物栄養学科主任
- (5) 学部事務センター課長

3 専門会議はクリニック長が議長となって議事を運営する。

4 クリニック長は必要に応じて、関係職員に出席を求めて、説明又は意見を聞くことができる。

(専門会議の審議事項)

第19条 専門会議は次の事項を審議する。

- (1) 健康・栄養指導、啓発活動に関する事項
- (2) 健康・栄養指導、啓発活動担当者の業務分担並びに連絡調整に関する事項
- (3) クリニック研究員及び研修員の指導に関する事項
- (4) その他、健康・栄養指導、啓発活動に必要な具体的事項

(事務の所掌)

第20条 クリニックの事務は、教務部学部事務センターがこれを所掌する。

(機密の保持)

第21条 健康・栄養指導、啓発活動担当者及びクリニックの業務に関与する者は、職務上知り得た相談者の秘密を他に漏らしてはならない。

2 その他、倫理に関わる事項については、「京都女子大学栄養クリニック倫理綱領」を遵守するものとする。

(改廃)

第22条 この規則の改廃は、大学評議会の議を経て、学長がこれを行う。

附 則

この規則は、平成20年4月1日から施行する。

【京都女子大学 栄養クリニック職員】

■ 栄養クリニック長（医師）

担当科目／研究分野

田中 清 家政学部教授 臨床栄養学／骨粗鬆症、内分泌代謝学

■ 栄養クリニック指導教員（管理栄養士）

担当科目／研究分野

中山 玲子 家政学部教授 栄養教育論／脂質栄養生化学、栄養教育（食育）
宮崎 由子 家政学部教授 応用栄養学、栄養カウンセリング論／食品免疫機能
桂 博美 家政学部准教授 給食経営管理論／食品栄養学
河野 篤子 家政学部准教授 給食経営管理論、給食運営論／食文化
米浪 直子 家政学部准教授 基礎調理学、臨床栄養学／エネルギー代謝
横山 佳子 家政学部准教授 公衆栄養学／細菌学、食品衛生
吉野世美子 家政学部准教授 調理学、ライフステージ別栄養学／調理科学

■ 栄養クリニック指導員（管理栄養士）

井上 弥生 元特別養護老人ホーム楽翠園 管理栄養士
木戸 詔子 元京都女子大学家政学部教授
田中 清子 元株式会社アプリーティ・セサモ 管理栄養士
(産業栄養指導者、料理講師)

■ 栄養クリニックスタッフ（管理栄養士）

姜 貴順 ラボラトリースタッフ

編集後記

栄養クリニックが京都女子大学の「教育研究機関」として平成20年度に開設され、多くの方々のご支援ご尽力により、丸3年が経過しようとしています。お陰さまで、活動報告書第3号(2010年度)を出版することが出来ますこと、関係の皆様には厚く御礼申し上げます。

3年目の今年度は、新しい指導員の方を迎えて、新たな取り組みも開始しました。

表紙のロゴマークでもおわかりのように学園創立100周年の年であり、その記念イベントの一環として、栄養クリニックのブースを設けていただき、一般市民の方や同窓生の方等、延べで約1,110人の方々に、栄養アセスメントや栄養相談を実施しました。参加いただいた方から、食生活を見直すきっかけとなりました。今後もこのような機会があれば、参加したい等の感想をいただきました。

また、栄養クリニックの事業としては、昨年度に引き続き、料理教室やテーブルコーディネーター教室等の開催のほか、新しい企画にも取り組み、子育て支援や東山区との大学連携事業による高齢者の栄養相談業務などにも着手しました。さらに、基礎調理教室やアレルギー対応の料理教室など e-learning コンテンツ作成にも取り組みました。次年度以降、これらの画像を活用してくださる方が多いことを願っております。当クリニックの企画を楽しみにしていただいている利用者の皆様が増え、温かいご意見やご感想に、栄養クリニックのスタッフ一同、大変励まされています。栄養相談や食事診断の利用者も少しずつ増えてきており、東山区の連携を充実させ、子育て支援や高齢者の支援など活動内容を拡大して参りたいと思っております。

今年度は先に述べたように、創立記念イベント等の関係もあり、公開講座や専門家を対象とする研究会や生涯学習を開催する機会が少なくなったことが残念でしたが、次年度はさらに、普及啓発活動や新しい企画にも挑戦していきたいと思っております。学生ボランティアに関しては登録制として、様々な事業に参加してもらっており、次年度以降も当クリニックでの経験が学生の実践教育につながるように努めていきたいと思っております。

また、昨年度に引き続き、今年度も本願寺新報に1年間連載で京都女子大学栄養クリニックのコラムを掲載させていただき、全指導教員、指導員がそれぞれの得意分野で健康や食の情報提供、健康を考えた簡単で美味しい料理の提案をさせていただきました。お陰さまで大変好評を博し、次年度も同誌で1年間(計3年間)掲載されることになりました。

本第3号では、学科主任にもご寄稿いただき、さまざまなお提案をいただきました。まだまだ課題はありますが、これからも地域に根ざした大学の「教育研究機関」として活動内容の拡大、充実を図って行きたいと思っております。今後共引き続き、ご支援ご指導を賜りますようお願いいたします。

(中山玲子)

編集委員会

編集委員長 田中 清

編集委員

桂 博美 横山 佳子

河野 篤子 吉野世美子

米浪 直子 木戸 詔子

中山 玲子 田中 清子

宮崎 由子 土居 幸雄

事務担当 姜 貴順

平成23年2月10日発行

発行 京都女子大学栄養クリニック

編集責任者 田中 清

住所 〒605-8501

京都市東山区今熊野北日吉町35

TEL 075-531-2136

FAX 075-531-2153

URL: <http://www.kyoto-wu.ac.jp/>

daigaku/kyoiku/eiyouclinic