

◇日本セカンドライフ協会会員による 栄養クリニック施設見学

[概要]

目的：「京都女子大学・三十三間堂見学」の一環で、栄養クリニックを見学してもらう。

実施日時：平成21年9月15日（火曜日）10：30～11：00

見学者：関西在住の日本セカンドライフ協会会員30名（60歳～70歳の男女）

協賛：本学総務課

担当者：吉野世美子、木戸詔子、高岡宏子、小川蓉子、学生ボランティア4名、計8名

[内容]

見学者30名の方には事前に希望調査をしておき、希望に沿った内容を準備し、栄養クリニックの施設見学をしていただいた。担当はクリニックスタッフ4名と学生ボランティア4名で、スケジュールは下記のとおりである。10名ずつABCの3グループに分け、グループ毎に交代で1～3の測定コース等を体験していただいた。

スケジュール：

コース	参加内容	機器数	場所と担当者	参加順番
1	栄養クリニック概要説明&ミニ栄養講座（骨粗鬆症および貧血について）	0	2F講義室（木戸）	Aグループ 1→2→3
2	貧血（ヘモグロビン値）測定	2	1F身体計測室（学生2名） 1F試食室で結果説明（吉野） 案内・説明役（学生2名）	Bグループ 2→3→1
3	骨密度測定	1	1F相談室（高岡・小川）	Cグループ 3→1→2

※骨密度測定機、ヘモグロビン測定機器は食物栄養学科から借用

感想：

見学者は、これまでに大学関連の見学を数多く経験され、慣れておられることもあって30分という短い時間であったが、すべてのグループの方が予定していたコースを体験された。2コースのヘモグロビンの測定においては参加者全員の30名、3コースの骨密度測定には20名の方が参加された。

参加者全員が熱心にミニ栄養講座に耳を傾けて下さり、「メタボの減量の成功例のデータを公開してほしい」、「講演依頼の仕方を教えてほしい（2件）」、「フードコーディネート教室の

内容を詳しく教えて欲しい」、「骨粗鬆症といわれたのでその関連の講座や教室を教えて欲しい」などの要望やお尋ねがあった。

参加された30名の方は60歳から70歳の中高年の方々であったが全員お元気で、はつらつとしておられ、骨密度においては低値の方もおられたが、ヘモグロビン値は全員基準値以上で、貧血の方はおられなかった。健康に高い意識を持ち、日ごろから食事や運動に配慮した生活をなさっていることがうかがわれた。

4回生の4名のボランティアは「参加者の方に満足していただけたのでうれしかった」、「もっと栄養クリニックを外部に宣伝したい」、「お手伝いをして勉強になった」などの感想をくれた。参加者の方々からは担当教職員、学生ボランティアへの感謝の声をいただいた。見学時間に余裕があればもっと充実した内容にできたと思うが、30分間の短時間から考えれば、楽しんで参加していただけたのではなかと考える。無事見学会を終えることができ、関係者の方々に感謝している。

(吉野世美子)

