

はじめに

京 都 女 子 大 学
京都女子大学短期大学部

学 長 土 川 眞 夫



栄養クリニックは平成18年5月より食物栄養学科田中清教授を中心に設立のための研究会が作られ、具体化のための討議を経て20年4月開設となり、実際には7月1日に発足いたしました。今回初年度の活動報告書が出せるまでになったことは喜ばしいことでもあります。

少子高齢化社会を迎えた今日、人々の健康と食のあり方に一層の目が注がれるのは当然であります。たとえば老人が健康でいられることはその老人にとって良いことであるばかりでなく、周囲にとっても医療・介護の負担をそれだけ軽くしていると言えます。また壮年にあってもその将来の健康（精神的、肉体的）を思えば、それも個人的問題に終わることはありません。その健康を支える源は食にある、そしてその食の正しいあり方を人々に伝え支えるのは管理栄養士の役割です。本学はその管理栄養士の養成施設であり、食に関する実地的な研究と同時に、実習講座や講演等を通じ広く地域に情報を発することが求められております。それに答えるべき拠点として、本学に栄養クリニックが開設された意義は大きいと考えております。

すでに本学と地域の住民活動との連携については、一昨年より東山区役所との包括的協定を結んでいます。その記念行事ではクリニック開設を見込んだ健康と食に関する本学教員による講演もありましたように、発足以前からすでにクリニックの活動が始まっていたことです。その後も順調に多くのクリニック行事が行われていることは、関係する教員や指導員の努力の賜ものであることを思い、この活動報告書が出されることを喜んでいる次第です。